



Und so profitierst du:

Als Teilnehmer darfst du während dem 44-tägigen Programm folgende Leistungen in Anspruch nehmen:

- Gesundheitsanalyse mit umfangreichem Start-Test zu Beginn.
- Trainer-Stunde mit detaillierter Einweisung in dein Training, abgestimmt auf dein persönliches Befinden, zum Beispiel im milon Kraft-/ Ausdauerzirkel mit speziellem Stoffwechseltraining.
- Zusätzliche, dem Trainingsziel und dem Starttest entsprechende Übungen – zum Beispiel zur Förderung der Vitalität, Gewichtsabnahme oder auch Kraftgewinnung.
- 2-3x pro Woche Training nach freier Zeiteinteilung während 44 Tagen.
- Standortbestimmung nach 3 Wochen.
- Abschluss-Test nach 44 Tagen mit persönlicher Auswertung der Daten.
- Empfehlungen und Tipps für einen bleibenden Erfolg

Und so viel investierst du:

- Die Teilnahmegebühr beträgt Fr. 89.- und ist zu Beginn bar zu bezahlen. Für den Zugangs-Chip wird ein Depot von Fr. 60.- erhoben.

Und hier bist du herzlich willkommen:

Anmeldung unter Tel. 061 401 55 55

Mühlemattstrasse 13, 4104 Oberwil, info@myfit.ch