



Fitness- und Gesundheitscenter

Probetraining gratis

Mitgliedschaft

Dauer	pro Monat	mit Rabatt
12 Monate	Fr. 86.-	Fr. 82.-
24 Monate	Fr. 82.-	/

Rabattberechtigungen:

Neumitglied-Start zu zweit
Partnerschaft im gleichen Haushalt
AZUBI bis 25 Jahre

Monatliche Ratenzahlung (LSV) möglich mit Zuschlag Fr. 6.-
Zertifiziertes Qualitop-Center: Krankenkassen-Beiträge pro Jahr bis zu Fr. 800.-

Neumitglieder Startpaket (Anamnese / Gesundheitscheck / intensive Startbetreuung / Krankenkassen-Nachweis, Mitglieder-Chipkarte, Gratisgetränke, Getränkebidon)

Spezialangebote

Monats-Abo:	Startmonat	Fr. 180.-
	(ohne genügend Erfahrung	Fr. 210.-)
	Folgemonate	Fr. 140.-
Einzeleintritt:	1 Tag	Fr. 25.-
Personaltraining	55 min	Fr. 90.-
Funktionelles Gruppentraining	2 - 3 Teilnehmer	teilen sich Kosten Personaltrainer
Ernährungscoaching:	6 Monate / 4 Termine	Fr. 250.-

Kompetent und gastfreundlich:

- > Kraft und Ausdauer-Training, Milon-Zirkeltraining, five Rücken- und Gelenkkonzept, separater Kraftbereich, Functionaltraining, Faszienkonzept.
- > Abklärung des Gesundheitszustandes, körperliche Leistungsfähigkeit, Trainingsbedürfnisse und Trainingsziele.
- > Trainingsberatung, Gestaltung und Instruktion den Bedürfnissen entsprechenden Trainingsprogrammes.
- > Qualifizierte Betreuung und Überwachung des Trainings.
- > Pro Vertragsjahr sind zusätzlich zwei Personal Trainings für Trainingspläne oder Nachkontrollen enthalten.
- > Kompetenzzentrum mit Physiotherapeut + Arzt + Naturheilpraktikerin als Ergänzung.
- > 24 Stunden offen an 365 Tagen.
- > Betreute Zeiten von Mo bis Fr 09 – 20 Uhr und Sa 09 – 13 Uhr.
- > Klimatisierte Räumlichkeiten im Sommer.
- > Getränkestation mit Tafelwasser kostenlos.