

Adrian Herzog 21.04.1982

Qualifikationen

Aktualisiert: 05.09.2018



FA

- Fitnessinstructor mit eidg. Fachausweis.

Diplome

- Fitnesstrainer mit SAFS Fachausweis
- Dipl. Medizinischer Fitnessinstructor
- Fitnesstrainer
- Fitnessberater
- Workouttrainer
- Trainer für Kurzhantel und Kabelzug
- Fachkraft Lebensqualität und Selbständigkeit im Alter
- Trainer für gesunder Lebensstil
- Stressmanagement und Burnout Coach
- Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement
- Wellness- und Gesundheitsmasseur
- Mehrere in Ernährung
- Mehrere in Sporternährung
- Gewichtsreduktion
- Diäten für Ausdauersportler
- Kundenberater
- Service Manager
- Sales Manager
- Rehabetreuer Extremitäten
- Rehabetreuer Rücken
- Golftrainer
- Cardio Trainer
- Mental Centering Instruktor
- Athletiktrainer A-Lizenz

Zertifikat

- Ganzheitliche Ernährung bei Krebs
- Procecos Trainer
- Vertiefung Sportmassage
- Chocolate Massage
- TRX Functionaltrainer Level 1
- Ernährung bei Allergien
- Muskeltape und Myofasziale Triggerpunktbehandlungen
- Wickel und Kompressen (Massage).
- Kräuterstempel Massage
- Sportmassage
- Trockenbürsten-Massage
- Russisch-Tibetische Honig Massage
- Bambus Massage
- Lomi Lomi Nui Massage
- Fussreflexzonen
- Dornbreuss

- Triggerpunkt Massage
- Ganzkörper Wellnessmassage
- Hot u. Cold Stones Massage
- Lava Shells Massage
- CuMa Schröpfmassage
- Trainer Generation 50 Plus
- Five Basis
- Five Advanced
- Five Gym
- Five meets Blackroll
- Five Feet
- Five Therapeut 1 und 2
- Rocktape
- Kinesio Taping
- Sportbetreuer
- Easytaping
- Supplement Inkospor
- Food und Fit Berater Schulung
- DNA Berater
- Säurebasen Ernährung
- TRX FORCE Trainer
- LTS LeBoot Qualified Instruktor
- Lets Bands Coach
- TRX RIP Instruktor
- TRX 1
- TRX Group Course
- TRX Sports Medicine
- Beschwerdemanager Greinwalder
- Verkaufsprofi Greinwalder
- Beratungsprofi Greinwalder
- Interessentenempfang Greinwalder
- Telefonberatung Greinwalder
- Marketing
- MFT Rücken Fit SPA
- MFT Basis SPA
- Rückentrainer PE
- Triggerpoint Performance Trainer
- Medizinische Kräftigung Medi Academy
- Trainer für HIIT Ausdauertraining 1
- Trainer für HIIT Ausdauertraining 2
- BBP Trainer
- Physiologie SPA
- Laktattrainer 1
- Laktattrainer 2
- Functional Training Instruktor
- Athletik Training Speed und Agility
- Athletik-Training Kraft
- Kettelbell Training
- Sportmentalcoach
- Blackroll Trainer
- Med.Flossing

Spezial

- Ausbildung als PEX (Prüfungsexperte für Level EFZ)
- Experte an den Berufsweltmeisterschaften.
- Lehrmeister für Fachfrau/Mann Bewegungs- und Gesundheitsförderung EFZ
- Karate Shotokan Trainer 1. Dan, 2. Dan Shisui Ryu Karate
- Grundausbildung kaufmännischer Ang. EFZ inkl. div. Weiterbildungen Sprachen, Handel, Informatik.

Zurzeit in Ausbildung

- Auswirkungen von Dysbalancen
- Life Kinetik
- Indische Massage
- Cellulite Massage
- Edelsteinmassage
- Indische Gesichtsmassage